

ーボディエステの施術をしようー

概要 ボディエステティックの仕事に必要なテクニックと知識を学びます。習得目標に応じて通学方法（クラス）を選べます。

【ベーシッククラス】 初心者や
基礎技術全ての習得 **ブランクのある方**
全12回 **におすすめ**
受講料 162,030円(税込)

【自由選択クラス】 エステ従事者におすすめ
ご自身が学びたい知識や技術の習得
受講料 選択された12科目の合計額と
テキスト問題集代(3,300円)

時間 : 10:30~16:00
会場 : タカラ・インターナショナル エステティックカレッジ 大阪校
お持ち物: 筆記用具
実習着(Tシャツなど)、靴
*受講料は消費税・タオルレンタル料を含みます

パンフレットP.5
「認定ボディエスティシャンコース」対応講習 2019/12/6 現在

お問い合わせ

タカラ・インターナショナル エステティックカレッジ 大阪校
〒542-0082 大阪市中央区島之内2-13-22-TB_SQUARE 5F509
フリーダイヤル:0120-738-901 メール: estycolint@takara-net.com



【ベーシッククラス】

～カリキュラム～

- ・クレンジングテクニック
- ・拭き取りテクニック
(スポンジ、スチームタオル)
- ・ヒートケア(赤外線)
- ・マッサージ
ハンドテクニック
(足・背中・臀部
腹部・腕・デコルテ)
- ・機器テクニック
(低周波、G5、
サクション、ガルバニック)
- ・理論
各テクニック、電気機器
トリートメントの流れ



～日程表～ ●印が受講日です

4月		5月		6月		7月		8月		
1	(水)	1	(金)	1	(月)	1	(水)	1	(土)	
2	(木)	2	(土)	2	(火)	2	(木)	2	(日)	
3	(金)	3	(日)	3	(水)	3	(金)	3	(月)	
4	(土)	4	(月)	4	(木)	●	4	(土)	4	(火)
5	(日)	5	(火)	5	(金)		5	(日)	5	(水)
6	(月)	6	(水)	6	(土)		6	(月)	6	(木) ●
7	(火)	7	(木) ●	7	(日)		7	(火)	7	(金)
8	(水) ●	8	(金)	8	(月)		8	(水)	8	(土)
9	(木)	9	(土)	9	(火)		9	(木)	9	(日)
10	(金)	10	(日)	10	(水)		10	(金)	10	(月)
11	(土)	11	(月)	11	(木)		11	(土)	11	(火)
12	(日)	12	(火)	12	(金)		12	(日)	12	(水)
13	(月)	13	(水) ●	13	(土)		13	(月)	13	(木)
14	(火)	14	(木)	14	(日)		14	(火)	14	(金)
15	(水) ●	15	(金)	15	(月)		15	(水)	15	(土)
16	(木)	16	(土)	16	(火)		16	(木)	16	(日)
17	(金)	17	(日)	17	(水)		17	(金)	17	(月)
18	(土)	18	(月) ●	18	(木)		18	(土)	18	(火)
19	(日)	19	(火)	19	(金)		19	(日)	19	(水) ●
20	(月)	20	(水)	20	(土)		20	(月)	20	(木)
21	(火)	21	(木)	21	(日)		21	(火)	21	(金)
22	(水) ●	22	(金)	22	(月)		22	(水)	22	(土)
23	(木)	23	(土)	23	(火)		23	(木)	23	(日)
24	(金)	24	(日)	24	(水)		24	(金)	24	(月)
25	(土)	25	(月)	25	(木)		25	(土)	25	(火)
26	(日)	26	(火)	26	(金)		26	(日)	26	(水) ●
27	(月)	27	(水)	27	(土)		27	(月)	27	(木)
28	(火) ●	28	(木)	28	(日)		28	(火) ●	28	(金)
29	(水)	29	(金)	29	(月)		29	(水)	29	(土)
30	(木)	30	(土)	30	(火)		30	(木)	30	(日)
		31	(日)				31	(金)	31	(月)

●日本エステティック協会認定ボディエスティシャン試験
・受験料 6,300円
・日程 2020年10月予定 2019/12/6

■自由選択クラス

●日本エステティック協会 認定ボディエステティシャン試験

・2020年10月受験希望の場合は、9月末までに12科目を履修ください。

2020年4月～9月

●お持ち物 (理論講習) 筆記用具 (技術講習) 筆記用具・実習着(Tシャツなど)・靴 ●時間 10:30～16:00

講習名・講習内容				日数	料金(税込)	日程	講習名・講習内容				日数	料金(税込)	日程	
マッサージ	臀部・前操作の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ホットタオルテクニック			1	¥17,050	4/8(水)	機器	G5テクニック セルライト揉撫効果の振動機器			1	¥11,550	7/28(火)	
	背中の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ホットタオルテクニック			1	¥17,050	4/15(水)		※6	ベルシェイプのテクニック ひきしめ効果の低周波機器			1	¥11,550	8/6(木)
	足全体の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ホットタオルテクニック			2	¥34,100	4/22(水) 4/28(火)		※7	ボディサクシジョンのテクニック 循環促進効果の吸引機器			1	¥11,550	8/19(水)
	腹部の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ホットタオルテクニック			1	¥17,050	5/13(水)		※8	ボディガルバニックのテクニック セルライトケアのガルバニック機器			1	¥11,550	8/26(水)
	腕の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ホットタオルテクニック			1	¥17,050	5/7(木)		※9	ボディ機器トレーニング ※6・7講習を受講された方			1	¥17,050	8/7(金)
	デコルテ・ネック基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) マッサージ理論 (目的・禁忌・基本手技)			1	¥17,050	5/18(月) 8/3(月)		※6	ボディ機器トレーニング ※8・9講習を受講された方			1	¥17,050	9/4(金)
	スウェーデン式マッサージ (全身) ヨーロッパで主流の技術、 筋肉までケア。 緊張やコリがほぐれてリラクゼーション効果が高い (6日間 修了書付)			4	¥68,200	7/31(金) 8/5(水) 8/20(木) 8/27(木)		カウンセリング	ボディ分析 (ボディ状態を判断する方法・実習)			1	¥17,050	6/12(金)
			6	¥103,400	7/31(金) 8/5(水) 8/20(木) 8/27(木) 9/3(木) 9/10(木)	※7	コンサルテーション ボディ (アドバイスポイント・トリートメントメニューの 作り方ポイント)			1	¥17,050	6/30(火)		
マッサージ							機器	ウォームワックス脱毛			1	¥17,050	9/14(月)	
理論 カウンセリング	エステティック概論 衛生・消毒・皮膚疾患について			1	¥16,500	9/1(火)	理論 解剖生理学	化粧品学 化粧品用語と化粧品の役割			1	¥16,500	7/8(水)	
	カウンセリング理論 カウンセリング能力を高める方法			1	¥16,500	6/24(水)		栄養学 健康な肌や体づくりのアドバイス			1	¥16,500	7/30(木)	
	運動学 運動不足の解消や健康な 体づくりを実践を交えて学ぶ			1	¥16,500	6/19(金)		循環器系			1	¥16,500	6/11(木)	
								骨格・筋肉系			1	¥16,500	6/18(木)	
								内分泌(ホルモン)系			1	¥16,500	6/25(木)	
								神経系			1	¥16,500	7/13(月)	
								消化器・呼吸器			1	¥16,500	7/9(木)	
								泌尿器系・他			1	¥16,500	7/16(木)	
								皮膚科学 皮膚・毛の構造と働き			1	¥16,500	7/7(火)	
								脂肪・セルライト・肥満の メカニズムと改善策			1	¥16,500	6/3(水)	